

A diferença entre o ganhar e perder é muitas vezes... não desistir. (Walt Disney)



ANO XIV - NÚMERO 62

BIO NEWS

O JORNAL DO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

ÍNDICE GERAL

Página 02 - Descarte de Móveis Usados;
Comprar pela Internet com Segurança

Página 03 - Dengue, Chikungunya e Zika;
Outubro Rosa

Página 04 - A Leitura e as Crianças;
Futebol; Cinema



A VIDA

A vida é feita de surpresas. Alguns momentos podem durar tão pouco e ficar na memória por muito tempo. Imagino um dia em que todas as pessoas tivessem o direito de ser feliz, mesmo que seja só por um momento, para terem a oportunidade de sentir o que realmente desejam e acreditar em que sonhos não são bobagens. O tempo é uma coisa que não permite voltar para trás, então só se arrependa do que não fez, aproveite cada segundo da vida, para ficar guardado eternamente em sua memória.

Com o tempo, a gente aprende que errar é humano, que todos nós erramos e que, às vezes, mesmo certos, temos que abaixar a cabeça e pedir desculpas. Às vezes, é preciso ouvir o que as pessoas

têm a dizer e com o tempo aprendemos a levantar, de cabeça erguida. Aprendemos que nem todas as manhãs são de sol e que, nem sempre, tudo na vida é como queremos; Com o tempo, conhecemos pessoas e descobrimos sentimentos; Com o tempo, aprendemos a dar valor a cada segundo que temos, pois aprendemos que em um segundo tudo pode mudar. A vida passa e descobrimos quem são nossos amigos verdadeiros e, às vezes, que pessoas desconhecidas te valorizam mais do que as que estão todos os dias com você; Com o tempo a gente erra mais, porém, também acerta, e mais cedo ou mais tarde, a gente aprende que temos que aceitar cada um como é. E que ninguém é melhor do que ninguém; Com o tempo a própria vida vai ensinar como viver.

Mude! Cresça! Não pelos outros, mas por você mesmo. Lute, continue, acredite, não se renda tão facilmente aos obstáculos impostos pela sociedade! Quando você quer, sonha e acredita verdadeiramente, seus sonhos podem tornar-se realidade. Não abaixe a cabeça em uma derrota, saiba ser humilde e se desculpar nas horas certas. Saiba agradecer a todos aqueles que te ajudaram a chegar onde você está agora. Às vezes, não damos valor aos amigos, aos familiares, as pessoas que amamos, mas quando perdemos, vimos o quanto eles fazem falta e o chorar é como tirar um peso da consciência, mas o bom mesmo é amar, sorrir, cantar, viver como se não houvesse amanhã. É andar por aí de cabeça erguida, ser você mesmo, apesar de qualquer circunstância.

Fonte: perfilperfeito.webnode.com.br (com adaptações)

MATRÍCULAS ABERTAS 2017

O fim do ano se aproxima e para que vocês possam desfrutar de suas tão merecidas férias com tranquilidade, sem a preocupação de voltar mais cedo para fazer a matrícula de seu filho, estamos com nossas matrículas abertas desde o dia 12 de Setembro de 2016. É importante lembrar que até o dia 03 de Dezembro de 2016 a MATRÍCULA É PROMOCIONAL (1ª Parcela da Anuidade de um total de 13 parcelas).

Não perca tempo! Garanta a sua vaga e evite inconvenientes de última hora.

Faça-nos uma visita de segunda a sexta em horário comercial e aos sábados das 8h às 12h ou pelo telefone 2015-0191, ou acesse nosso site www.colegioprosaberbio.com



Antes de falar, ouça. Antes de agir, pense. Antes de criticar, conheça. E antes de desistir, tente. (Charlie Brown Jr.)

COMO DESCARTAR DE FORMA CORRETA OS MOVÉIS USADOS

Não é difícil esbarrar com sofás velhos no meio da calçada ou jogados em terrenos baldios na capital paulista. E, embora a Prefeitura de São Paulo não tenha um levantamento específico sobre a quantidade de estofados recolhidos, só em março foram coletadas 56.172,66 toneladas de entulhos. A maior parte deste lixo é deixada sempre nas mesmas áreas: são 3,7 mil pontos viciados de descarte irregular de resíduos sólidos (principalmente materiais que não podem ser levados pela coleta comum) em São Paulo. Deixar sofás e outros resíduos - fora dos padrões da coleta domiciliar e seletiva - de qualquer tipo e tamanho na rua, em terrenos ou beiras de rio é crime ambiental. A multa para flagrante de abandono de móveis, eletrônicos, eletrodomésticos ou entulho com até 50 kg é de R\$ 672,71, mas se o peso ultrapassar este limite, o valor sobe para R\$ 17 mil.

Para o professor de engenharia Ambiental e Sanitária do Senac, Fernando Rodrigues Silva, o descarte incorreto se dá pela falta de informação e porque as pessoas tendem a buscar a solução mais simples, ou seja, evitar grandes deslocamentos e depositar o chamado “volumoso” (Tvs, sofás, madeiras, etc.) em qualquer lugar. Embora se desfazer de um sofá ou uma geladeira possa parecer um problema, existem diferentes soluções para a questão: para itens em bom estado, a doação é o melhor caminho. O Exército da Salvação, que atende diversas cidades, retira as peças com dia e hora marcados.

Pelo site, o doador faz o cadastro e envia fotos dos móveis e objetos a serem dados. A organização avalia e não aceita bens que precisam de reforma, pois não conta com uma equipe para fazer os reparos. Outros órgãos, como as Casas André Luiz também recebem diferentes tipos de doativos em bom estado. E, quase sempre, as prefeituras podem informar sobre entidades locais que recebem doações. Quando o sofá não pode ser recuperado e/ou doado, a Prefeitura de São Paulo, por exemplo, conta com o serviço Cata-Bagulho, que recolhe periodicamente, materiais rejeitados. Para quem não quer esperar e prefere entregar o “lixo”, existem 90 Ecopontos na cidade. Os materiais recolhidos nesses postos, assim como os retirados das ruas, são encaminhados ao centro de disposição de resíduos. Para quem vive em cidades pequenas, o ideal é entrar em contato com a secretaria de Serviços de Limpeza Urbana do município, que deverá indicar destinação correta ao material.

Fonte: www.estilo.uol.com.br (com adaptações)



COMPRAR PELA INTERNET COM SEGURANÇA

Além das lojas virtuais e sites de compras coletivas, outras formas de comércio eletrônico estão se popularizando, como as lojas virtuais hospedadas dentro de redes sociais. As ofertas e descontos das lojas virtuais são atrativos, mas antes de oferecer seus dados e usar o cartão de crédito, é melhor analisar friamente se a compra é necessária. Procure no site informações como razão social, CNPJ, endereço e telefone, e-mail. Tenha cuidado se o site exibir apenas um celular como forma de contato. “Se a empresa esconde seus canais de relacionamento, provavelmente não quer ficar aberta para contato com o consumidor”, diz Juliana Pereira da Silva, titular da Secretaria Nacional do Consumidor do Ministério da Justiça (Senacon/MJ). Busque referências sobre o fornecedor. Além de perguntar para amigos e familiares, você pode ver a opinião de outros consumidores nas redes sociais e em sites como Reclame Aqui e Buscapé. Em uma compra online, o fornecedor pede uma série de dados pessoais do consumidor, como CPF e endereço para entrega, além do número do cartão de crédito. Para ter certeza de que o site é confiável, somente finalize suas compras quando o endereço eletrônico estiver iniciado pela sigla “https” e exibir no navegador um ícone em forma de cadeado colorido e fechado. Ao clicar em cima do cadeado, deve aparecer o certificado de segurança do site. Para aumentar sua segurança eletrônica, instale e mantenha atualizados programas antivírus.

Leia com atenção a descrição das características do produto antes de fechar a compra e compare com outras marcas. Alguns produtos exigem registro em órgãos específicos. É o caso dos telefones celulares e tablets, que devem ter registro na Anatel. Produtos e serviços de saúde, estética e alimentação, por sua vez, precisam de registro na Anvisa. Já as agências de viagens devem ter registro na Embratur. Tenha noção da faixa de preço normal do produto que você procura, tanto em lojas virtuais como em lojas físicas. Observe as condições de pagamento e tenha clareza de quais opções têm juros incluso. Depois da entrega, o consumidor tem direito de arrependimento de até sete dias úteis a partir do recebimento do produto, neste caso deve entrar em contato com o fornecedor e formalizar o pedido de cancelamento e devolução e o fornecedor não pode exigir que a embalagem do produto não tenha sido aberta. Guarde os comprovantes de compra e exija nota fiscal quando receber o produto.

Fonte: economia.estadao.com.br (com adaptações)



DIFERENÇA ENTRE A DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA

O Brasil é um país que apresenta vários tipos de clima, com predominância dos quentes e úmidos. Essa característica faz com que uma grande quantidade de insetos estabeleça-se em nosso território, como é o caso dos mosquitos do gênero *Aedes*, que se desenvolvem, principalmente, em zonas tropicais e subtropicais. Os mosquitos do gênero *Aedes* são importantes vetores de doenças. No Brasil, o *Aedes Aegypti* é a espécie que merece maior atenção. Como exemplo de doenças provocadas por esse

mosquito, podemos destacar a dengue, as chikungunya e a zika. Além de serem transmitidas pelo mesmo mosquito, as doenças apresentam alguns sintomas semelhantes, o que pode dificultar o diagnóstico. Entretanto, pequenas diferenças existem e podem ser usadas como critério para a diferenciação.

A dengue é, sem dúvidas, a doença mais grave quando comparada à chikungunya e à zika. Ela causa febre, dores no corpo, dores de cabeça e nos olhos, falta de ar, manchas na pele e indisposição. Em casos mais graves, a dengue pode provocar hemorragias, que, por sua vez, podem ocasionar óbito.

A chikungunya também causa febre e dores no corpo, mas as dores concentram-se principalmente nas articulações. Na dengue, as dores são predominantemente musculares. Alguns sintomas da chikungunya duram em torno de duas semanas; todavia, as dores articulares podem permanecer por vários meses. Casos de morte são muito raros, mas a doença, em virtude da persistência da dor, afeta bastante a qualidade de vida do paciente.

Por fim, temos a febre zika, que é a doença que causa os sintomas mais leves.

Pacientes com essa enfermidade apresentam febre mais baixa que a da dengue e chikungunya, olhos avermelhados e coceira característica. Em virtude desses sintomas, muitas vezes a doença é confundida com alergia. Normalmente a zika não causa morte, e os sintomas não duram mais que sete dias. Vale frisar, no entanto, que a febre zika relaciona-se com uma síndrome neurológica que causa paralisia, a Síndrome de Guillain-Barré, e também com casos de microcefalia. O tratamento da dengue, chikungunya e zika é praticamente o mesmo, uma vez que não existem medicamentos específicos para nenhuma dessas enfermidades.

Recomenda-se que o paciente, nos três casos, permaneça em repouso e beba bastante líquido. Alguns medicamentos são indicados para dor, mas não se deve fazer uso de remédios que contenham ácido acetilsalicílico, pois eles podem desencadear hemorragias. Não existem vacinas contra as doenças citadas. Assim sendo, a melhor forma de prevenir-se é pela destruição dos locais propícios à multiplicação do mosquito, garantindo sempre que não haja acúmulo de água parada.

Fonte: mundoeducacao.uol.com.br
(com adaptações)

OUTUBRO ROSA

O outubro rosa é um movimento internacional que visa ao estímulo à contra o câncer de mama. Essa ação iniciou-se em 1977, nos Estados Unidos, e foi ganhando o mundo como uma forma de conscientização acerca da importância de um diagnóstico precoce e de alerta para a grande quantidade de mortes relacionadas com essa doença. O símbolo da campanha é um laço rosa, que foi feito, inicialmente, pela Fundação Susan G. Komen e distribuído na primeira corrida pela cura do câncer de mama em 1990. Esses laços rosas popularizaram-se e foram usados posteriormente para enfeitar locais públicos e outros eventos que lutavam por essa causa.

Além do laço rosa, muitas cidades passaram a iluminar os seus monumentos públicos com luz rosa para dar maior destaque ao mês de luta contra a doença. No Brasil, o primeiro sinal de simpatia pelo movimento aconteceu em outubro de 2002, quando o monumento Mausoléu do Soldado Constitucionalista, também chamado de Obelisco do Ibirapuera, em São Paulo, foi iluminado de rosa. Em outubro de 2008, o movimento ganhou força e várias cidades brasileiras foram iluminadas como uma forma de chamar a atenção para a saúde da mulher.

O câncer de mama é o mais comum entre as mulheres em todo o mundo, sendo raro em homens. Normalmente a doença é diagnosticada em exames de rotina quando se percebe um nódulo na região dos seios. Entretanto, muitas vezes, os nódulos não podem ser sentidos, sendo, portanto, fundamental a realização de exames de imagem. O exame mamográfico é o principal exame realizado para diagnóstico e deve ser feito por mulheres entre 40 e 69 anos de idade.

O autoexame das mamas era bastante recomendado como forma de detecção da doença, entretanto, em virtude da dificuldade de algumas mulheres de entenderem a anatomia do órgão, falsos resultados eram obtidos. Nódulos pequenos podem não ser sentidos, o que pode causar a falsa impressão de que a mulher está saudável e retardar a consulta ao médico. Todavia é importante ressaltar que o autoexame, junto a exames periódicos, pode salvar vidas. O câncer de mama possui significativos índices de cura, que giram em torno dos 95% quando descoberto precocemente. O tratamento normalmente consiste em uma cirurgia para a retirada do tumor e a complementação com técnicas de radioterapia e quimioterapia. Apesar de muitas vezes o câncer de mama não possuir causa específica, algumas medidas podem ser tomadas como prevenção. A principal forma de prevenir-se é ter uma alimentação saudável, balanceada e rica em alimentos de origem vegetal. É importante também evitar embutidos e o consumo excessivo de carne vermelha. Atividades físicas e hábitos saudáveis de vida, como não fumar nem ingerir bebida alcoólica, também ajudam a evitar a doença.

Fonte: brasilescola.uol.com.br





FUTEBOL

No 1ºSemestre desde ano, o COLÉGIO PRÓ-SABER BIO participou do Campeonato Estudantil de Futsal, e sagrou-se vice-campeão na categoria Sub 10 (foto).

Agora neste 2ºSemestre, chegou a vez das categorias Sub 08 e Sub 12!

No dia 10/09/2016, os estreantes meninos da categoria Sub 08, fizeram seu primeiro jogo oficial contra o COLÉGIO SANTA HELENA, e conquistaram sua primeira vitória, pelo placar de 4x2.

No dia 17/09/2016, a categoria Sub 12 enfrentou o COLÉGIO CRUZ DE MALTA, e também começaram bem a sua caminhada: 6x3.

Em breve, haverá fotos e mais informações sobre o campeonato, no site www.cpsb.com.br

Boa sorte garotada!

QUEM RESISTE A UM BOM CINEMA?

Sem dúvida este ainda é um dos programas preferidos dos brasileiros. Então, o que você está esperando? Bom filme e não esqueça a pipoca!!!

Confira abaixo o filme que está em cartaz no Cinemark:

CEGONHAS

A HISTÓRIA QUE NÃO TE CONTARAM

Todo mundo já sabe de onde vêm os bebês: eles são trazidos pelas cegonhas. Mas agora você vai conhecer a grande estrutura por trás desta fábrica de bebês: na verdade, as cegonhas controlam um enorme empreendimento que enfrenta muitas dificuldades para coordenar todas as entregas nos horários e locais certos

Gênero: Infantil
Classificação: Livre



BIO NEWS

Esta é uma publicação do COLÉGIO PRÓ-SABER BIO.

ANO XIV - NÚMERO 62
PUBLICAÇÃO BIMESTRAL

Criação e desenvolvimento:

Departamento de Marketing

Revisão:

Corpo Docente

Endereço:

Rua Doutor Raul Manso Sayão Filho, 85
Cidade São Matheus - São Paulo - S.P. - C.E.P.: 03965-010

Site:

www.colegioprosaberbio.com.br

E-mail:

bionews@colegioprosaberbio.com.br

A LEITURA E AS CRIANÇAS

Você sabia que pesquisas recentes revelaram que 75% dos brasileiros não sabem ler e escrever de modo satisfatório? É isso mesmo! Essa triste realidade cresce a cada dia, então, quais são os motivos que contribuem para aumentar essa situação? A falta de interesse do adulto e do adolescente também é outro fator que contribui para o analfabetismo. Como podemos ajudar a mudar essa triste realidade? Como podemos incentivar crianças jovens e adultos pelo gosto da leitura? Não parece uma tarefa tão difícil já que ler é um ato maravilhoso e amplia horizontes.

O mundo dos livros deve fazer parte do universo da criança antes mesmo da fase de alfabetização. A formação da personalidade de cada indivíduo é decisiva nos primeiros anos de vida, sendo assim é muito importante o contato com o livro já nessa fase da vida. Antes de alfabetizar-se, a criança aprende a "ler" associando as figuras com as informações que recebe do meio em que vive. Ela desenvolve aspectos cognitivos, motores e sensoriais. A coordenação motora faz parte desse aprendizado. A criança é estimulada a criar usando a imaginação em um mundo só seu, repleto de castelos encantados, fadas, bruxas, monstros, gigantes, príncipes e princesas. A leitura é fantástica e encantadora, com muita alegria, magia e finais felizes. Leia para uma criança. Ler é um ato de amor, de carinho e muito afeto. Incentive uma criança, mas sem estabelecer regras ou horário.

Presenteie com livros, passeie numa livraria, você vai ver que o olhar de uma criança brilhará mais forte. Atualmente, grandes livrarias possuem espaço reservado para os pequenos manusearem os livros. O mundo da leitura é um universo colorido, com letras, números e figuras embarcando numa aventura pela arte e pela magia.

Fonte: leituraweb.com.br (com adaptações)

